

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гадакова Т.Т

Меню на 03. 10. 2024 года

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67	
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80	
2ой завтрак	Сок	180	76,00	
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	24,24	
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57	
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00	
	Напиток из изюма и яблок	180	108,00	
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85	
Полдник	Катык	180	91,80	
	Печенье	20	90,20	
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50	
	Чай с сахаром	180/6	24,10	
	Хлеб пшеничный	30	70,50	

Приятного аппетита! 1706,65

Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудаква Т.Т



Меню на 03.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	137,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	170/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом итицы	150/10	77,65
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Напиток из изюма и яблок	150	51,09
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1286,64